

# Wochenend-Sesshin

## 29./30. Juni 2024

<b>Programm:</b> Samstag und Sonntag	
05:00 – 07:00 Uhr	<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>
07:00 – 08:00 Uhr	<b>Frühstück / Samu / Pause</b>
08:00 – 11:00 Uhr	<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>
11:00 – 14:00 Uhr	<b>Mittagessen / Samu / Pause</b>
14:00 – 17:00 Uhr	<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Abendessen / Samu / Pause</b>
19:00 – 21:00 Uhr	<b>Zazen / Kinhin</b>

**Anmeldung:** Per Messenger oder Mail bis zum 26.06.2024

**Beitrag:** Spende

**Adresse:** Charlottenstraße 14  
52070 Aachen

Zugang zum Gelände über Sophienstraße 8

**Telefon:** [0176-8505-9090](tel:0176-8505-9090)

**Mail:** [hoyu@daimon-dojode](mailto:hoyu@daimon-dojode)

**Web:** <https://zen-klaeuse-aachen.de/>