

Sesshin

18. – 20. Juni 2025

Zeiten:	Freitag u. Samstag	04:30 – 06:30 Uhr	Zazen / Kinhin / Rezitation
		06:30 – 08:00 Uhr	Samu / Frühstück / Pause
		08:00 – 11:00 Uhr	Zazen / Kinhin / Rezitation
		11:00 – 13:30 Uhr	Samu / Mittagessen / Pause
		13:30 – 14:00 Uhr	Gymnastik
		14:00 – 17:00 Uhr	Zazen / Kinhin / Rezitation
		17:00 – 19:00 Uhr	Samu / Abendessen / Pause
		19:00 – 21:00 Uhr	Howa (Vortrag) / Kinhin / Zazen
	Sonntag	04:30 – 06:30 Uhr	Zazen / Kinhin / Rezitation
		06:30 – 08:00 Uhr	Samu / Frühstück / Pause
08:00 – 10:00 Uhr		Zazen / Kinhin / Rezitation	

Es ist auch möglich, teilweise an dem Sesshin teilzunehmen.

Beitrag: Spende (empfohlen sind 100 – 200 EUR)

Anmeldung: Per Messenger oder Mail

Telefon: [0176-8505-9090](tel:0176-8505-9090)

Mail: hoju@daimon-dojode

Web: <https://zen-klausur-aachen.de/>

Adresse: Charlottenstraße 14
52070 Aachen