

# Sesshin

## 18. – 20. Juni 2025

<b>Zeiten:</b>	Freitag u. Samstag	04:30 – 06:30 Uhr	<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>
		06:30 – 08:00 Uhr	<b>Samu / Frühstück / Pause</b>
		08:00 – 11:00 Uhr	<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>
		11:00 – 13:30 Uhr	<b>Samu / Mittagessen / Pause</b>
		13:30 – 14:00 Uhr	<b>Gymnastik</b>
		14:00 – 17:00 Uhr	<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>
		17:00 – 19:00 Uhr	<b>Samu / Abendessen / Pause</b>
		19:00 – 21:00 Uhr	<b>Howa (Vortrag) / Kinhin / Zazen</b>
	Sonntag	04:30 – 06:30 Uhr	<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>
		06:30 – 08:00 Uhr	<b>Samu / Frühstück / Pause</b>
08:00 – 10:00 Uhr		<b>Zazen / Kinhin / Rezitation</b>	

Es ist auch möglich, teilweise an dem Sesshin teilzunehmen.

**Beitrag:** Spende (empfohlen sind 100 – 200 EUR)

**Anmeldung:** Per Messenger oder Mail

**Telefon:** [0176-8505-9090](tel:0176-8505-9090)

**Mail:** [hoyu@daimon-dojode](mailto:hoyu@daimon-dojode)

**Web:** <https://zen-klause-aachen.de/>

**Adresse:** Charlottenstraße 14  
52070 Aachen