

DAIMON DOJO

Zentrum für Meditation und Bewegung



Zazen-Tag

**Samstag
11. April 2026**

08:00 – 22:00

Für Verpflegung wird gesorgt sein und Meditationskissen etc. sind vorhanden.

Anmeldung per Messenger ([0176-8505-9090](tel:0176-8505-9090)) oder Mail (hoyu@daimon-dojo.de)

Informationen: <https://zen-klausen-aachen.de/>

Adresse: Charlottenstraße 14, 52070 Aachen

Beitrag: Spende (Empfehlung: 30€ – 90€)

Programm:	08:00 – 11:00	Meditation
	11:00 – 12:00	Achtsame Arbeit
	12:00 – 13:00	Mittagessen, anschließend Pause
	13:00 – 14:00	Gymnastik oder Spaziergang, anschließend Teetrinken
	14:00 – 17:00	Meditation
	17:00 – 18:00	Achtsame Arbeit
	18:00 – 19:00	Abendessen, anschließend Pause
	19:00 – 22:00	Vortrag, Gesprächsrunde und Meditation